

安心・安全な運動部活動を

北海道高等学校体育連盟 研究部

「運動部活動顧問のための指導ハンドブック」

ねらい

- ・生徒の健康・安全管理
- ・事故が発生したときの対応
- ・応急手当の基礎的な知識
- ・その種目に起こりやすい傷害などの基礎的な知識

主な内容

- ・運動部活動における安全管理
- ・基本的な応急手当
- ・傷害についての基礎知識(傷害別)
- ・新入生に多いスポーツ障害とその予防
- ・種目別で発生しやすい障害
- ・歯・口の周り・あご・顔面におけるスポーツ障害とその処置
- ・アンチドーピングについての基礎知識
- ・スポーツドクター一覧

掲載

<http://www.hokkaido-koutairen.com/pdf/handbook1.pdf> (1P～16P)

<http://www.hokkaido-koutairen.com/pdf/handbook2.pdf> (17P～42P)

<http://www.hokkaido-koutairen.com/pdf/handbook3.pdf> (43P～71P)

リンク 「公益財団法人日本体育協会」Hpから「スポーツドクター」

<http://www.japan-sports.or.jp/doctor/>

「運動部活動顧問のための安全対策マニュアル」

ねらい

- ・生徒が安全に活動ができる
- ・保護者が安心して指導を委ねられる
- ・指導者が安心して指導に携われる

主な内容

- ・部活動中の事故の現状
- ・事故を未然に防ぐ対策
- ・防止のためのチェックリスト
- ・事故発生時及び事故後の対応

掲載

http://www.hokkaido-koutairen.com/pdf/undou_anzen.pdf

